

СТАНОВИЩЕ

от проф. Боряна Туманова, доктор

член на научно жури, назначена със заповед № 478/30.05.2023 г. на Ректора на НСА „Васил Левски”.

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика”, обявен в ДВ, бр.34/11.04.2023 г.

Кандидат: Петър Русев Пеев, доктор,
главен асистент в НСА „Васил Левски”.

Учебно - преподавателска, административна и обществена дейност на кандидата:

Гл. ас. Петър Русев Пеев завършва висшето си образование в НСА „В. Левски” степен „бакалавър“ със специалност - спорт и „магистър“ със специалност – спорт за високи постижения. Доктор по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура) е от 2017 г. с докторат на тема “Методически подходи за въздействие върху скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти“. Преминал през продавач-консултант, треньор по кондиционна подготовка, асистент и главен асистент в НСА, катедра „Лека атлетика“, кандидатът притежава квалификации и умения свързани със спортната тренировка и по конкретно с кондиционната подготовка. Педагог и преподавател, експерт и изследовател Петър Пеев е участник в редица спортни програми и научно-изследователски проекти, у нас и в чужбина, както и в редица научно-практически конференции. Научен ръководител е на 3ма студенти в ОКС «магистър», защитили успешно дипломна работа. Не на последно място кандидата е шампион в лекоатлетическите дисциплини 800 м и 20 км. спортно ходене.

Учебно - преподавателската дейност на кандидата включва провеждането на лекции и практически упражнения със студенти от НСА «Васил Левски»

Представени за рецензиране от кандидата са монография „Ретроспекция и анализ на биомеханични и анатомо - функционални параметри в спортното ходене“, 22 статии и доклади публикувани в сборници от нереферирани списания с научно рецензиране и 6 статии и доклади публикувани в списания реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация. Кандидатът в конкурса е цитиран в научни издания 19 пъти.

Приносителите и решенията в научното творчество на гл. асистент Петър Пеев могат да се разгледат в следните направления:

Спортно-методическо направление

Кандидатът обогатява и разширява знанията в теорията и методиката на физическото възпитание и в частност футболът и леката атлетика. В представения монографичен труд разглежда приложният ефект на спортното ходене, като подробно анализира показатели разкриващи кинематичните и динамични признаци характеризиращи тази спортна дисциплина. Значителен принос има авторската оптимизирана методика за обучение и техника, като ефективно разработва на професионално ниво класификация на подготвителни упражнения, която е основана на мускулната активност при изпълнението им. Предлага методики за развитие на двигателните качества на елитни футболисти, чрез метода на специализираното разнообразие на тренировъчните средства (2) и за развиване на скоростно-силовите способности при 16-17 годишни футболисти (23). Изработени са нормативни таблици в четири различни упражнения, които характеризират различни прояви на скоростно-силовите способности при подрастващи футболисти (14). Предложен е собствен метод за нормативи за оценка на силата на удара и оптимизиране и контрол на тренировъчния процес в детско-юношеския футбол във всяка възрастова група. (17).

Спортно-организационно направление

Гл.ас. Пеев разглежда, проучва, анализира и систематизира проблемите свързани с футбола, леката атлетика и теорията на спортната подготовка. Анализиран е беговия теренен тест „Совалка 3x50 m"(3). Насочва вниманието си към разкриване рамките на кондиционния профил, във връзка със съответния възрастов период и времетраене на футболната игра и установява промяната в анаеробните характеристики при подрастващи футболисти, като представя и данни от първото изследване на анаеробните мощност и анаеробния капацитет на подрастващи футболисти в България и изследва взаимовръзката на признаци характеризиращи анаеробната мощ и отскоци във вертикалната равнина (4, 5, 6, 7). Проучен е въпросът за взаимовръзката между двигателните способности на елитни футболистки и е разкрита тяхната структурна взаимовръзка, както и скоростните и скоростно-силовите способности при 7-11 годишни лекоатлети, като са установени и нивата характеризиращи скоростните и скоростно-силовите им възможности (10, 11, 12). Оптимизирана е кондиционната подготовка чрез разкриване значението на силовата компонента на основните мускулни групи и скоростно-силовите способности на долните крайници при нискоквалифицирани футболисти във връзка със скоростта на топката (18).

В Научно-изследователско направление авторът е изследвал подготовката на Митко Ценов за Европейското първенство по крос-кьнтри. Изложено е заключението, че подготовката е проведена правилно.(1). Анализирана е двигателната мобилност при професионални футболисти в първа професионална футболна лига и във всички отборни спортове чрез измерване, известно като анализ на времето и движението и е предложен модел с използването на базирани GPS системи за определяне на натоварването в етапа на детския и юношески футбол (8, 9, 13). Разкрит е двигателния профил на играчите в световно първенство по футбол, чрез изследване на двигателната им активност (15). Разгледан е въпросът за влиянието на различни фактори върху силата на удара и скоростта на топката при прав удар във футбола, както и нивото на развитие на

способности и скоростната издръжливост при 17–19-годишни футболисти и тяхната структурна взаимовръзка и силовата издръжливост. Мотивираните и обобщени изводи отразяват концепцията, същността и възможностите на тренировъчния процес при изследваните лица (16, 21, 27, 28). Анализирани са динамиката на резултатите в тройния скок за жени на световни първенства (19). Направен е анализ на разликите, точността и различията в измерването на височината на отскока, измерена чрез две устройства с добра валидност на събраните резултати и значителна разлика във височините на отскока (20). Определени са обективните характеристики и количествени критерии за оценка на ефективността на отскока в скока на дължина, изпълнявана от състезатели със средна и ниска квалификация (24). Представен е анализ на достъпната методична литература засягаща северното ходене (22). Направен е литературен обзор на синергичния подход, като нов метод във физическото възпитание и спорта (25). Проучено е текущото състояние на разбиранията на треньорите по волейбол в Албания (26).

Заклучение: Представената продукция за рецензиране не дублира разработки на други автори и няма наличие на плагиатство. Всичко изложено до тук – дългогодишната, богата, учебно-преподавателска и изследователска дейност и активната дейност като състезател, ми дава основание да поставя **положителна** оценка за присъждане на научното звание „**доцент**” на гл.ас. Петър Русев Пеев в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика” в НСА катедра „Васил Левски”

10.08.2023 г.

проф. д-р Боряна Туманова

OPINION

from **prof. Boryana Tumanova, PhD**

member of the scientific jury, appointment by order No. 478/30.05.2023 of the Rector of NSA "Vasil Levski".

Regarding: contest for taking up the academic position of,, associate professor" in the field of higher education 7. Health and sport, professional field 7.6 Sport, specialty Sport (Athletics - conditional training) for the needs of the Department of "Athletics", published in the Official Gazette, no 34/11.04.2023.

Candidate: Petar Rusev Peev, PhD,

Chief Assistant in NSA "Vasil Levski".

The candidate's teaching, administrative and public activities:

Chief asst. Petar Rusev Peev completed his higher education at NSA "V. Levski" "Bachelor" degree with a major in sports and "Master" with a major in sports for high achievements. PhD in Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (incl. Methodology of Medical Physical Education) since 2017 with a PhD thesis on "Methodological Approaches to Impact on Speed Endurance in 13–14-Year-Old Football Players". Having worked as a shop assistant, conditioning coach, assistant and chief assistant in the NSA Department of Athletics, the candidate maintains qualifications and skills related to sports training, specifically in conditioning training. Pedagogue and teacher, expert and researcher Peter Peev has participated in several sports programs and scientific research projects in Bulgaria and abroad, as well as in many scientific and practical conferences. He is a scientific supervisor of 3 students with a Master's degree who successfully defended their diploma thesis. Last but not least, the candidate is a champion in the athletics disciplines of 800 m and 20 km race walking. The candidate's teaching activity includes conducting lectures and practical exercises with students from NSA "Vasil Levski".

Submitted for review by the candidate are a monograph "Retrospection and analysis of biomechanical and anatomical-functional parameters in race walking", 22 articles and reports published in unrefereed collections of scientifically peer-reviewed journals, and six articles and

OPINION

essays published in magazines refereed and indexed in world-known databases of scientific information. The candidate has been quoted in scientific journals 19 times.

The contributions and decisions in the scientific creativity of chief assistant Petar Peev can be considered in the following areas:

Sport-methodical direction

The candidate enriches and extends knowledge in the theory and methodology of physical education, particularly football and athletics. In the presented monographic work, he examines the applied effect of race walking, analysing in detail indicators revealing the kinematic and dynamic features characterising this sports discipline.

The author's optimized training methodology and technique have significantly contributed by effectively developing a professional-level classification of preparatory exercises based on the muscular activity involved in their performance. It offers procedures for developing the motor qualities of elite football players through a specialised variety of training resources (2) and for developing speed-strength abilities in 16-17-year-old football players (23). Normative tables in four exercises have been designed to characterize different manifestations of speed-strength powers in adolescent soccer players (14). A proprietary normative method for assessing impact strength and optimizing and controlling the training process in youth soccer in each age group was proposed (17).

Sport-organisational direction

Chief asst. Peev examines, studies, analyses and systematizes the problems related to football, athletics and the theory of sports preparation. The running field test "Shuttle 3 x 50 m"(3) is analysed. He focuses his attention on revealing the conditioning profile concerning the particular age period and time duration of the football game and establishes the change in anaerobic characteristics in youth football players, and presents data from the first study of anaerobic power and anaerobic capacity of youth football players in Bulgaria and investigates the correlation of signs characterizing anaerobic power and rebound in the vertical plane (4, 5, 6, 7). The question of the interrelationship between the motor abilities of elite female football players has been researched, and their structural interrelationship has been shown, as well as the speed and speed-strength abilities in 7-11-year-old athletes and the levels characterizing their speed and speed-strength skills have been established (10, 11, 12). Conditioning has been optimized by revealing the importance of the strength component of the major muscle groups

OPINION

and lower extremity speed-strength abilities in low-skilled soccer players concerning ball speed (18).

In the Scientific research field, the author has studied the preparation of Mitko Tsenov for the European Cross-Country Championships. It is concluded that the practice was carried out correctly (1). Motor mobility in professional football players in the first professional football league and all team sports have been analysed by a measurement known as time and motion analysis, and a model using GPS-based systems has been proposed to determine the workload in the junior and youth football stage (8, 9, 13). The movement profile of players in world championship soccer has been revealed by examining their motor activity (15). It reviewed the influence of various factors on the impact force and ball speed in straight kicks in soccer, the development of ability and speed endurance in 17-19-year-old football players and their structural interrelationships and strength endurance.

The reasoned and generalized conclusions reflect the training process's concept, nature and possibilities in the studied individuals (16, 21, 27, 28). The women's triple jump performance dynamics at world championships are analysed (19). An analysis of the differences, accuracy and variation in rebound height measured by two devices with good validity of the collected results and a significant difference in rebound heights was made (20). The objective characteristics and quantitative criteria for evaluating the rebound performance in the long jump performed by athletes with medium and low qualifications have been defined (24). The available methodological literature concerning Nordic walking is analysed (22). A literature survey of the synergistic approach as a new physical education and sports method is conducted (25). The current understanding of volleyball coaches in Albania is studied (26).

Conclusion: *The submitted production for review does not duplicate the work of other authors and is free of plagiarism. All stated so far - the long-standing, wide-ranging teaching and research activity and the active activity as a competitor, gives me a reason to provide a positive assessment for awarding the scientific title of "Associate Professor" to Assoc. Petar Rusev Peev in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.6 Sport, speciality Sport (Athletics - conditioning training) for the needs of the Department of Athletics at NSA "Vasil Levski".*

10.08.2023

Prof. Boryana Tumanova, PhD